



Stundenplan

Bereich : **Fitness** *I. Quartal - Januar - März 2023*

Stand : 26.01.2023

Ort der Veranstaltung: **Turnhalle - Riegerhofstrasse 20 - 80686 München**

| Tag | Datum | Uhrzeit | Stunden | Was ? | Wer ? | TN | |
|-----|------------|---------------|---------|-----------------|-------------------|----|-------------------|
| So | 01.01.2023 | | | Feiertag | ! kein Training ! | ~ | WeihnachtsFerien |
| So | 01.01.2023 | | | Feiertag | ! kein Training ! | ~ | WeihnachtsFerien |
| So | 01.01.2023 | | | Feiertag | ! kein Training ! | ~ | WeihnachtsFerien |
| So | 08.01.2023 | 09:00 - 09:55 | 55 min | STRONG | !!! fällt aus !!! | ~ | wegen Handball |
| So | 08.01.2023 | 10:00 - 10:55 | 55 min | Stretch & Relax | !!! fällt aus !!! | ~ | wegen Handball |
| So | 08.01.2023 | 11:00 - 11:55 | 55 min | Bodystyling | !!! fällt aus !!! | ~ | wegen Handball |
| So | 15.01.2023 | 09:00 - 09:55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | | |
| So | 15.01.2023 | 10:00 - 10:55 | 55 min | Stretch & Relax | Pauline Pleil | | |
| So | 15.01.2023 | 11:00 - 11:55 | 55 min | Zumba | Alexandra Moya | | |
| So | 22.01.2023 | 09:00 - 09:55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | | |
| So | 22.01.2023 | 10:00 - 10:55 | 55 min | Stretch & Relax | Pauline Pleil | | |
| So | 22.01.2023 | 11:00 - 11:55 | 55 min | Zumba | Alexandra Moya | | |
| So | 29.01.2023 | 09:00 - 09:55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | | |
| So | 29.01.2023 | 10:00 - 10:55 | 55 min | Stretch & Relax | Pauline Pleil | | |
| So | 29.01.2023 | 11:00 - 11:55 | 55 min | Bodystyling | !!! fällt aus !!! | ~ | |
| So | 05.02.2023 | 09:00 - 09:55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | | |
| So | 05.02.2023 | 10:00 - 10:55 | 55 min | Stretch & Relax | Pauline Pleil | | |
| So | 05.02.2023 | 11:00 - 11:55 | 55 min | Bodystyling | Peter Balogh | | |
| So | 12.02.2023 | 09:00 - 09:55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | | |
| So | 12.02.2023 | 10:00 - 10:55 | 55 min | Stretch & Relax | Pauline Pleil | | |
| So | 12.02.2023 | 11:00 - 11:55 | 55 min | Bodystyling | Peter Balogh | | |
| So | 19.02.2023 | 09:00 - 09:55 | 55 min | STRONG | !!! fällt aus !!! | ~ | wegen Fussball |
| So | 19.02.2023 | 10:00 - 10:55 | 55 min | Stretch & Relax | !!! fällt aus !!! | ~ | wegen Fussball |
| So | 19.02.2023 | 11:00 - 11:55 | 55 min | Bodystyling | !!! fällt aus !!! | ~ | wegen Fussball |
| So | 26.02.2023 | 09:00 - 09:55 | 55 min | STRONG | !!! fällt aus !!! | ~ | wegen Fussball |
| So | 26.02.2023 | 10:00 - 10:55 | 55 min | Stretch & Relax | !!! fällt aus !!! | ~ | wegen Fussball |
| So | 26.02.2023 | 11:00 - 11:55 | 55 min | Bodystyling | !!! fällt aus !!! | ~ | wegen Fussball |
| So | 05.03.2023 | 09:00 - 09:55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | | |
| So | 05.03.2023 | 10:00 - 10:55 | 55 min | Stretch & Relax | Pauline Pleil | | |
| So | 05.03.2023 | 11:00 - 11:55 | 55 min | Bodystyling | Peter Balogh | | |
| So | 12.03.2023 | 09:00 - 09:55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | | |
| So | 12.03.2023 | 10:00 - 10:55 | 55 min | Stretch & Relax | Pauline Pleil | | |
| So | 12.03.2023 | 11:00 - 11:55 | 55 min | Bodystyling | Peter Balogh | | |
| So | 19.03.2023 | 09:00 - 09:55 | 55 min | STRONG | !!! fällt aus !!! | ~ | wegen Turnen (VM) |
| So | 19.03.2023 | 10:00 - 10:55 | 55 min | Stretch & Relax | !!! fällt aus !!! | ~ | wegen Turnen (VM) |
| So | 19.03.2023 | 11:00 - 11:55 | 55 min | Bodystyling | !!! fällt aus !!! | ~ | wegen Turnen (VM) |
| So | 26.03.2023 | 09:00 - 09:55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | | |
| So | 26.03.2023 | 10:00 - 10:55 | 55 min | Stretch & Relax | Pauline Pleil | | |
| So | 26.03.2023 | 11:00 - 11:55 | 55 min | Bodystyling | !!! fällt aus !!! | ~ | wegen Handball |