



Stundenplan

Bereich : **Fitness** **I. Quartal - Januar - März 2023**

Stand : 22.03.2023

Ort der Veranstaltung: **Turnhalle - Riegerhofstrasse 20 - 80686 München**

Tag	Datum	Uhrzeit	Stunden	Was ?	Wer ?	TN
Mo	02.01.2023	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	!!! fällt aus !!!	~
Mo	02.01.2023	18.00 - 18.55	55 min	R / B / B / P	!!! fällt aus !!!	~
Mo	02.01.2023	19.00 - 19.55	55 min	Pilates	!!! fällt aus !!!	~
Mo	02.01.2023	20.00 - 20.55	55 min	BodyFit	!!! fällt aus !!!	~
Mo	09.01.2023	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Judith Wegener	
Mo	09.01.2023	18.00 - 18.55	55 min	R / B / B / P	Udo Salterberg	
Mo	09.01.2023	19.00 - 19.55	55 min	Pilates	Udo Salterberg	
Mo	09.01.2023	20.00 - 20.55	55 min	BodyFit	Jana Oeser	
Mo	16.01.2023	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Michaela Barth	
Mo	16.01.2023	18.00 - 18.55	55 min	R / B / B / P	Michaela Barth	
Mo	16.01.2023	19.00 - 19.55	55 min	Pilates	Michaela Barth	
Mo	16.01.2023	20.00 - 20.55	55 min	BodyFit	Jana Oeser	
Mo	23.01.2023	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Barth / Foehr	
Mo	23.01.2023	18.00 - 18.55	55 min	R / B / B / P	Udo Salterberg	
Mo	23.01.2023	19.00 - 19.55	55 min	Pilates	Udo Salterberg	
Mo	23.01.2023	20.00 - 20.55	55 min	BodyFit	Jana Oeser	
Mo	30.01.2023	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Barth / Foehr	
Mo	30.01.2023	18.00 - 18.55	55 min	R / B / B / P	Udo Salterberg	
Mo	30.01.2023	19.00 - 19.55	55 min	Pilates	Udo Salterberg	
Mo	30.01.2023	20.00 - 20.55	55 min	BodyFit	Jana Oeser	

WeihnachtsFerien

WeihnachtsFerien

WeihnachtsFerien

WeihnachtsFerien

Mo	06.02.2023	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Wolfgang Foehr	
Mo	06.02.2023	18.00 - 18.55	55 min	R / B / B / P	Udo Salterberg	
Mo	06.02.2023	19.00 - 19.55	55 min	Pilates	Udo Salterberg	
Mo	06.02.2023	20.00 - 20.55	55 min	BodyFit	Jana Oeser	
Mo	13.02.2023	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Michaela Barth	
Mo	13.02.2023	18.00 - 18.55	55 min	R / B / B / P	Udo Salterberg	
Mo	13.02.2023	19.00 - 19.55	55 min	Pilates	Udo Salterberg	
Mo	13.02.2023	20.00 - 20.55	55 min	BodyFit	Jana Oeser	
Mo	20.02.2023	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	!!! fällt aus !!!	~
Mo	20.02.2023	18.00 - 18.55	55 min	R / B / B / P	!!! fällt aus !!!	~
Mo	20.02.2023	19.00 - 19.55	55 min	Pilates	!!! fällt aus !!!	~
Mo	20.02.2023	20.00 - 20.55	55 min	BodyFit	!!! fällt aus !!!	~
Mo	27.02.2023	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Wolfgang Foehr	
Mo	27.02.2023	18.00 - 18.55	55 min	R / B / B / P	Michaela Barth	
Mo	27.02.2023	19.00 - 19.55	55 min	Pilates	Michaela Barth	
Mo	27.02.2023	20.00 - 20.55	55 min	BodyFit	Jana Oeser	

WinterFerien

WinterFerien

WinterFerien

WinterFerien

Mo	06.03.2023	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Wolfgang Foehr	
Mo	06.03.2023	18.00 - 18.55	55 min	R / B / B / P	Michaela Barth	
Mo	06.03.2023	19.00 - 19.55	55 min	Pilates	Michaela Barth	
Mo	06.03.2023	20.00 - 20.55	55 min	BodyFit	Jana Oeser	
Mo	13.03.2023	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Peter Balogh	
Mo	13.03.2023	18.00 - 18.55	55 min	R / B / B / P	Udo Salterberg	
Mo	13.03.2023	19.00 - 19.55	55 min	Pilates	Udo Salterberg	
Mo	13.03.2023	20.00 - 20.55	55 min	AeroKick-Box	Peter Balogh	
Mo	20.03.2023	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Peter Balogh	
Mo	20.03.2023	18.00 - 18.55	55 min	R / B / B / P	Udo Salterberg	
Mo	20.03.2023	19.00 - 19.55	55 min	Pilates	Udo Salterberg	
Mo	20.03.2023	20.00 - 20.55	55 min	BodyFit	Peter Balogh	
Mo	27.03.2023	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Peter Balogh	
Mo	27.03.2023	18.00 - 18.55	55 min	R / B / B / P	Udo Salterberg	
Mo	27.03.2023	19.00 - 19.55	55 min	Pilates	Udo Salterberg	
Mo	27.03.2023	20.00 - 20.55	55 min	AeroKick-Box	Peter Balogh	