

# SV München-Laim e.V.



## Stundenplan

Bereich : **Fitness**

**I. Quartal - Januar - März 2023**

Stand : 26.02.2023

Ort der Veranstaltung: **Turnhalle - Riegerhofstrasse 20 - 80686 München**

| Tag | Datum      | Uhrzeit       | Stunden | Was ?             | Wer ?             | TN |
|-----|------------|---------------|---------|-------------------|-------------------|----|
| Mi  | 04.01.2023 | 15.00 - 15.55 | 55 min  | REHA-Fit-Training | !!! fällt aus !!! | ~  |
| Mi  | 04.01.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min  | Skigymnastik      | !!! fällt aus !!! | ~  |
| Mi  | 04.01.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min  | Faszientraining   | !!! fällt aus !!! | ~  |
| Mi  | 04.01.2023 | 19.00 - 19.55 | 55 min  | BodyFitness       | !!! fällt aus !!! | ~  |
| Mi  | 11.01.2023 | 15.00 - 15.55 | 55 min  | REHA-Fit-Training | Michaela Barth    |    |
| Mi  | 11.01.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min  | Skigymnastik      | Jana Sklavakis    |    |
| Mi  | 11.01.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min  | Faszientraining   | !!! fällt aus !!! | ~  |
| Mi  | 11.01.2023 | 19.00 - 19.55 | 55 min  | Faszien-/BodyFit  | Pauline Pleil     |    |
| Mi  | 18.01.2023 | 15.00 - 15.55 | 55 min  | REHA-Fit-Training | Natalia Herz      |    |
| Mi  | 18.01.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min  | Skigymnastik      | Jana Sklavakis    |    |
| Mi  | 18.01.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min  | Faszientraining   | !!! fällt aus !!! | ~  |
| Mi  | 18.01.2023 | 19.00 - 19.55 | 55 min  | Faszien-/BodyFit  | Pauline Pleil     |    |
| Mi  | 25.01.2023 | 15.00 - 15.55 | 55 min  | REHA-Fit-Training | Natalia Herz      |    |
| Mi  | 25.01.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min  | Skigymnastik      | Wolfgang Foehr    |    |
| Mi  | 25.01.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min  | Faszientraining   | !!! fällt aus !!! | ~  |
| Mi  | 25.01.2023 | 19.00 - 19.55 | 55 min  | Faszien-/BodyFit  | Pauline Pleil     |    |

WeihnachtsFerien

WeihnachtsFerien

WeihnachtsFerien

WeihnachtsFerien

|    |            |               |        |                   |                   |   |
|----|------------|---------------|--------|-------------------|-------------------|---|
| Mi | 01.02.2023 | 15.00 - 15.55 | 55 min | REHA-Fit-Training | Natalia Herz      |   |
| Mi | 01.02.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Skigymnastik      | Jana Sklavakis    |   |
| Mi | 01.02.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Faszientraining   | !!! fällt aus !!! | ~ |
| Mi | 01.02.2023 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Faszien-/BodyFit  | Pauline Pleil     |   |
| Mi | 08.02.2023 | 15.00 - 15.55 | 55 min | REHA-Fit-Training | Natalia Herz      |   |
| Mi | 08.02.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Skigymnastik      | Jana Sklavakis    |   |
| Mi | 08.02.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Faszientraining   | !!! fällt aus !!! | ~ |
| Mi | 08.02.2023 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Faszien-/BodyFit  | Pauline Pleil     |   |
| Mi | 15.02.2023 | 15.00 - 15.55 | 55 min | REHA-Fit-Training | Natalia Herz      |   |
| Mi | 15.02.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Skigymnastik      | Jana Sklavakis    |   |
| Mi | 15.02.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Faszientraining   | !!! fällt aus !!! | ~ |
| Mi | 15.02.2023 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Faszien-/BodyFit  | Pauline Pleil     |   |
| Mi | 22.02.2023 | 15.00 - 15.55 | 55 min | REHA-Fit-Training | Natalia Herz      |   |
| Mi | 22.02.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Skigymnastik      | Jana Sklavakis    |   |
| Mi | 22.02.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Faszientraining   | !!! fällt aus !!! | ~ |
| Mi | 22.02.2023 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Faszien-/BodyFit  | Pauline Pleil     |   |

WinterFerien

WinterFerien

WinterFerien

WinterFerien

|    |            |               |        |                   |                   |   |
|----|------------|---------------|--------|-------------------|-------------------|---|
| Mi | 01.03.2023 | 15.00 - 15.55 | 55 min | REHA-Fit-Training | Natalia Herz      |   |
| Mi | 01.03.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Skigymnastik      | Jana Sklavakis    |   |
| Mi | 01.03.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Faszientraining   | !!! fällt aus !!! | ~ |
| Mi | 01.03.2023 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Faszien-/BodyFit  | Jana Oeser        |   |
| Mi | 08.03.2023 | 15.00 - 15.55 | 55 min | REHA-Fit-Training | Natalia Herz      |   |
| Mi | 08.03.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Skigymnastik      | Jana Sklavakis    |   |
| Mi | 08.03.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Faszientraining   | !!! fällt aus !!! | ~ |
| Mi | 08.03.2023 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Faszien-/BodyFit  | Pauline Pleil     |   |
| Mi | 15.03.2023 | 15.00 - 15.55 | 55 min | REHA-Fit-Training | Natalia Herz      |   |
| Mi | 15.03.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Skigymnastik      | Jana Sklavakis    |   |
| Mi | 15.03.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Faszientraining   | !!! fällt aus !!! | ~ |
| Mi | 15.03.2023 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Faszien-/BodyFit  | Pauline Pleil     |   |
| Mi | 22.03.2023 | 15.00 - 15.55 | 55 min | REHA-Fit-Training | Natalia Herz      |   |
| Mi | 22.03.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Skigymnastik      | Jana Sklavakis    |   |
| Mi | 22.03.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Faszientraining   | !!! fällt aus !!! | ~ |
| Mi | 22.03.2023 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Faszien-/BodyFit  | Pauline Pleil     |   |
| Mi | 29.03.2023 | 15.00 - 15.55 | 55 min | REHA-Fit-Training | Natalia Herz      |   |
| Mi | 29.03.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Skigymnastik      | Jana Sklavakis    |   |
| Mi | 29.03.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Faszientraining   | !!! fällt aus !!! | ~ |
| Mi | 29.03.2023 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Faszien-/BodyFit  | Pauline Pleil     |   |