



Stundenplan

Bereich : **Fitness** *I. Quartal - Januar - März 2023*

Stand : 26.02.2023

Ort der Veranstaltung: **Turnhalle - Riegerhofstrasse 20 - 80686 München**

| Tag | Datum | Uhrzeit | Stunden | Was ? | Wer ? | TN |
|-----|------------|---------------|---------|-----------------|-------------------|----|
| Di | 03.01.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | R / B / B / P | !!! fällt aus !!! | ~ |
| Di | 03.01.2023 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Zumba | !!! fällt aus !!! | ~ |
| Di | 03.01.2023 | 20.00 - 20.55 | 55 min | STRONG | !!! fällt aus !!! | ~ |
| Di | 03.01.2023 | 21.00 - 21.55 | 55 min | Stretch & Relax | !!! fällt aus !!! | ~ |
| Di | 10.01.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | R / B / B / P | Beatrice Bruckart | |
| Di | 10.01.2023 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Zumba | Beatrice Bruckart | |
| Di | 10.01.2023 | 20.00 - 20.55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | |
| Di | 10.01.2023 | 21.00 - 21.55 | 55 min | Stretch & Relax | Pauline Pleil | |
| Di | 17.01.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | R / B / B / P | Udo Salterberg | |
| Di | 17.01.2023 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Zumba | Alexandra Moya | |
| Di | 17.01.2023 | 20.00 - 20.55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | |
| Di | 17.01.2023 | 21.00 - 21.55 | 55 min | Stretch & Relax | Pauline Pleil | |
| Di | 24.01.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | R / B / B / P | Beatrice Bruckart | |
| Di | 24.01.2023 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Zumba | Beatrice Bruckart | |
| Di | 24.01.2023 | 20.00 - 20.55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | |
| Di | 24.01.2023 | 21.00 - 21.55 | 55 min | Stretch & Relax | Pauline Pleil | |
| Di | 31.01.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | R / B / B / P | Beatrice Bruckart | |
| Di | 31.01.2023 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Zumba | Beatrice Bruckart | |
| Di | 31.01.2023 | 20.00 - 20.55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | |
| Di | 31.01.2023 | 21.00 - 21.55 | 55 min | Stretch & Relax | Pauline Pleil | |

WeihnachtsFerien

WeihnachtsFerien

WeihnachtsFerien

WeihnachtsFerien

| | | | | | | |
|----|------------|---------------|--------|-----------------|-------------------|--|
| Di | 07.02.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | R / B / B / P | Beatrice Bruckart | |
| Di | 07.02.2023 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Zumba | Beatrice Bruckart | |
| Di | 07.02.2023 | 20.00 - 20.55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | |
| Di | 07.02.2023 | 21.00 - 21.55 | 55 min | Stretch & Relax | Pauline Pleil | |
| Di | 14.02.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | R / B / B / P | Beatrice Bruckart | |
| Di | 14.02.2023 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Zumba | Beatrice Bruckart | |
| Di | 14.02.2023 | 20.00 - 20.55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | |
| Di | 14.02.2023 | 21.00 - 21.55 | 55 min | Stretch & Relax | Pauline Pleil | |
| Di | 21.02.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | R / B / B / P | Beatrice Bruckart | |
| Di | 21.02.2023 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Zumba | Beatrice Bruckart | |
| Di | 21.02.2023 | 20.00 - 20.55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | |
| Di | 21.02.2023 | 21.00 - 21.55 | 55 min | Stretch & Relax | Pauline Pleil | |
| Di | 28.02.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | R / B / B / P | Jana Oeser | |
| Di | 28.02.2023 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Zumba | Alexandra Moya | |
| Di | 28.02.2023 | 20.00 - 20.55 | 55 min | STRONG | ??? | |
| Di | 28.02.2023 | 21.00 - 21.55 | 55 min | Stretch & Relax | ??? | |

WinterFerien

WinterFerien

WinterFerien

WinterFerien

| | | | | | | |
|----|------------|---------------|--------|-----------------|-------------------|--|
| Di | 07.03.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | R / B / B / P | Beatrice Bruckart | |
| Di | 07.03.2023 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Zumba | Beatrice Bruckart | |
| Di | 07.03.2023 | 20.00 - 20.55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | |
| Di | 07.03.2023 | 21.00 - 21.55 | 55 min | Stretch & Relax | Pauline Pleil | |
| Di | 14.03.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | R / B / B / P | Beatrice Bruckart | |
| Di | 14.03.2023 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Zumba | Beatrice Bruckart | |
| Di | 14.03.2023 | 20.00 - 20.55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | |
| Di | 14.03.2023 | 21.00 - 21.55 | 55 min | Stretch & Relax | Pauline Pleil | |
| Di | 21.03.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | R / B / B / P | Beatrice Bruckart | |
| Di | 21.03.2023 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Zumba | Beatrice Bruckart | |
| Di | 21.03.2023 | 20.00 - 20.55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | |
| Di | 21.03.2023 | 21.00 - 21.55 | 55 min | Stretch & Relax | Pauline Pleil | |
| Di | 28.03.2023 | 18.00 - 18.55 | 55 min | R / B / B / P | Beatrice Bruckart | |
| Di | 28.03.2023 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Zumba | Beatrice Bruckart | |
| Di | 28.03.2023 | 20.00 - 20.55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | |
| Di | 28.03.2023 | 21.00 - 21.55 | 55 min | Stretch & Relax | Pauline Pleil | |