

Stand: April 23

Regelbelegung: MONTAG



3fach Sporthalle Riegerhofstr. 20

Uhrzeit	HALLE 1	HALLE 2	HALLE 3
15:00 - 16:00	Handball / Ballsport Ballschule für Kinder	Turnen Eltern-Kind-Turnen	Fitness Rehabilitatives Fitnesstraining
16:00 - 17:00	Turnen Eltern-Kind-Turnen	Turnen Eltern-Kind-Turnen	Turnen KiGa
17:00 - 18:00	Turnen allg. weiblich ab 10 Jahre	Turnen allg. weiblich ab 6 Jahre	Turnen allg. männlich ab 6 Jahre
18:00 - 19:00	Turnen allg. weiblich ab 10 Jahre	Turnen weiblich ab 6 Jahre	Fitness Rücken / Bauch / Beine / Po mit & ohne Geräte
19:00 - 20:00	Badminton	ab 18:30 Uhr Badminton	Fitness Pilates
20:00 - 21:00	Aikido Erwachsene	Badminton	Fitness BodyFit
21:00 - 22:00	Aikido Erwachsene	Badminton	Basketball Erwachsene
22:00 - 23:00	Basketball Erwachsene		
Umkleiden			