

Stand: April 23

Regelbelegung: D I E N S T A G



3fach Sporthalle Riegerhofstr. 20

| Uhrzeit | HALLE 1 | HALLE 2 | HALLE 3 |
|---------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--|
| 15:00 - 16:00 | Fitness Senioren-sport I | Turnen Eltern-Kind-Turnen | Turnen Eltern-Kind-Turnen |
| 16:00 - 17:00 | Fitness Senioren-sport II | Turnen Eltern-Kind-Turnen | Turnen Eltern-Kind-Turnen |
| 17:00 - 18:00 | Aikido Jugendliche | Turnen WK weiblich | Turnen WK weiblich |
| 18:00 - 19:00 | Volleyball | Turnen WK weiblich | Fitness Rücken / Bauch / Beine / Po mit & ohne Geräte |
| 19:00 - 20:00 | Volleyball | Turnen | Fitness Zumba™ |
| 20:00 - 21:00 | Volleyball | Volleyball | Fitness STRONG Nation™ |
| 21:00 - 22:00 | Volleyball | Volleyball | Fitness Stretch & Relax |
| 22:00 - 23:00 | Volleyball | | |
| Umkleiden | | | |