

FITNESS- TAG



WANN

**3. Februar
10:00 – 17:00 Uhr**

WO

Riegerhofhalle

Riegerhofstr. 20, SV Laim

**Kinderbetreuung · Snacks · Getränke · Zuckerausstellung ·
Fitnessraum Einweisung · AOK Beratung · Körperfettmessung ·
Eltern-Kind-Challenge**

WWW.SVLAIM.DE



**Es ist nicht an der Zeit,
um nach Ausreden zu
suchen.**

**OFFEN FÜR
ALLE!!**

**MITGLIEDER
ODER
SCHNUPPERER**



PROGRAMM

**Zumba Team Teach
Funktionelles
Ganzkörpertraining
Athletic Training
Skigymnastik
Pilates
Mobilisation &
Stretching
Rehabilitatives
Fitnesstraining**

BEIM EINLASS

**Die ersten 30
Teilnehmer bekommen
ein Startpaket**

PARTNER

AOK Bayern

Kostenfrei!