



Grundregeln zur Nutzung des Fitnessraums nach Hygienekonzept:

**Vor dem Betreten sind die
Hände zu waschen oder zu
desinfizieren.**

**Alle Fenster sind zu öffnen
und mindestens auf Kipp zu
stellen.**

**Abstand halten mindestens
1,50 m.**

Keine Hände schütteln.

**Husten & Niesen in die
Armbeuge.**

Handtücher über die Sitzflächen.

Nach jeder Übung sind die Geräte unmittelbar eigenständig zu desinfizieren.

Nach der Trainingseinheit sind die Fenster auf Kipp zu stellen und der Raum ist zügig zu verlassen.

Die letzten Personen am Tag schließen bitte alle Fenster.

Nur wenn sich jeder genau an die Regeln hält, ist die Nutzung des Fitnessraums möglich.

Bitte nehmen Sie Rücksicht aufeinander.

Wir behalten uns Stichproben vor.