



Stundenplan

Bereich : **Fitness**

I. Quartal - Januar - März 2019

Stand : 15.01.2019

Ort der Veranstaltung:

Turnhalle - Riegerhofstrasse 20 - 80686 München

Tag	Datum	Uhrzeit	Stunden	Was ?	Wer ?	TN
Mo	07.01.2019	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Michaela Barth	
Mo	07.01.2019	18.00 - 18.55	55 min	Rücken / Bauch - Fb	Udo Salterberg	
Mo	07.01.2019	19.00 - 19.55	55 min	Pilates	Udo Salterberg	
Mo	07.01.2019	20.00 - 20.55	55 min	STRONG	Pauline Pleil	
Mo	14.01.2019	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Marta Lewandowska	
Mo	14.01.2019	18.00 - 18.55	55 min	Rücken / Bauch - Fb	Petra Mogalle	
Mo	14.01.2019	19.00 - 19.55	55 min	Pilates	Petra Mogalle	
Mo	14.01.2019	20.00 - 20.55	55 min	STRONG	Pauline Pleil	
Mo	21.01.2019	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Peter Balogh	
Mo	21.01.2019	18.00 - 18.55	55 min	Rücken / Bauch - Fb	Michaela Barth	
Mo	21.01.2019	19.00 - 19.55	55 min	Pilates	Michaela Barth	
Mo	21.01.2019	20.00 - 20.55	55 min	AeroKick-Box	Peter Balogh	
Mo	28.01.2019	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Peter Balogh	
Mo	28.01.2019	18.00 - 18.55	55 min	Rücken / Bauch - Fb	Petra Mogalle	
Mo	28.01.2019	19.00 - 19.55	55 min	Pilates	Petra Mogalle	
Mo	28.01.2019	20.00 - 20.55	55 min	BodyFit	Peter Balogh	

Mo	04.02.2019	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Peter Balogh	
Mo	04.02.2019	18.00 - 18.55	55 min	Rücken / Bauch - Fb	Michaela Barth	
Mo	04.02.2019	19.00 - 19.55	55 min	Pilates	Michaela Barth	
Mo	04.02.2019	20.00 - 20.55	55 min	AeroKick-Box	Peter Balogh	
Mo	11.02.2019	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Peter Balogh	
Mo	11.02.2019	18.00 - 18.55	55 min	Rücken / Bauch - Fb	Petra Mogalle	
Mo	11.02.2019	19.00 - 19.55	55 min	Pilates	Petra Mogalle	
Mo	11.02.2019	20.00 - 20.55	55 min	BodyFit	Peter Balogh	
Mo	18.02.2019	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Peter Balogh	
Mo	18.02.2019	18.00 - 18.55	55 min	Rücken / Bauch - Fb	Udo Salterberg	
Mo	18.02.2019	19.00 - 19.55	55 min	Pilates	Udo Salterberg	
Mo	18.02.2019	20.00 - 20.55	55 min	AeroKick-Box	Peter Balogh	
Mo	25.02.2019	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Peter Balogh	
Mo	25.02.2019	18.00 - 18.55	55 min	Rücken / Bauch - Fb	Petra Mogalle	
Mo	25.02.2019	19.00 - 19.55	55 min	Pilates	Petra Mogalle	
Mo	25.02.2019	20.00 - 20.55	55 min	BodyFit	Peter Balogh	

Mo	04.03.2019	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Peter Balogh	
Mo	04.03.2019	18.00 - 18.55	55 min	Rücken / Bauch - Fb	Petra Mogalle	
Mo	04.03.2019	19.00 - 19.55	55 min	Pilates	Petra Mogalle	
Mo	04.03.2019	20.00 - 20.55	55 min	AeroKick-Box	Peter Balogh	
Mo	11.03.2019	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Peter Balogh	
Mo	11.03.2019	18.00 - 18.55	55 min	Rücken / Bauch - Fb	Udo Salterberg	
Mo	11.03.2019	19.00 - 19.55	55 min	Pilates	Udo Salterberg	
Mo	11.03.2019	20.00 - 20.55	55 min	BodyFit	Peter Balogh	
Mo	18.03.2019	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Peter Balogh	
Mo	18.03.2019	18.00 - 18.55	55 min	Rücken / Bauch - Fb	Michaela Barth	
Mo	18.03.2019	19.00 - 19.55	55 min	Pilates	Michaela Barth	
Mo	18.03.2019	20.00 - 20.55	55 min	AeroKick-Box	Peter Balogh	
Mo	25.03.2019	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Peter Balogh	
Mo	25.03.2019	18.00 - 18.55	55 min	Rücken / Bauch - Fb	Petra Mogalle	
Mo	25.03.2019	19.00 - 19.55	55 min	Pilates	Petra Mogalle	
Mo	25.03.2019	20.00 - 20.55	55 min	BodyFit	Peter Balogh	

Winterferien

Winterferien

Winterferien

Winterferien