



Stundenplan

Bereich : **Fitness** *I. Quartal - Januar - März 2019*

Stand : 07.01.2019

Ort der Veranstaltung: **Turnhalle - Riegerhofstrasse 20 - 80686 München**

Tag	Datum	Uhrzeit	Stunden	Was ?	Wer ?	TN
Mi	02.01.2019	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	!!! fällt aus !!!	~
Mi	02.01.2019	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	02.01.2019	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	
Mi	09.01.2019	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	09.01.2019	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Udo Salterberg	
Mi	09.01.2019	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	
Mi	16.01.2019	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	16.01.2019	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	16.01.2019	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	
Mi	23.01.2019	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	23.01.2019	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	23.01.2019	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	
Mi	30.01.2019	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	30.01.2019	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	30.01.2019	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	

Weihnachtsferien

Weihnachtsferien

Weihnachtsferien

Mi	06.02.2019	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	06.02.2019	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	06.02.2019	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	
Mi	13.02.2019	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	13.02.2019	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	13.02.2019	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	
Mi	20.02.2019	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	20.02.2019	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	20.02.2019	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	
Mi	27.02.2019	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	27.02.2019	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Petra Mogalle	
Mi	27.02.2019	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	

Mi	06.03.2019	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	06.03.2019	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	06.03.2019	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	
Mi	13.03.2019	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	13.03.2019	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	13.03.2019	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	
Mi	20.03.2019	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	20.03.2019	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	20.03.2019	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	
Mi	27.03.2019	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	27.03.2019	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	27.03.2019	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	

Winterferien

Winterferien

Winterferien