



Stundenplan

Bereich : **Fitness**

I. Quartal - Januar - März 2019

Stand : 08.01.2019

Ort der Veranstaltung: **Turnhalle - Riegerhofstrasse 20 - 80686 München**

Tag	Datum	Uhrzeit	Stunden	Was ?	Wer ?	TN
Di	01.01.2019			Feiertag	! kein Training !	~
Di	01.01.2019			Feiertag	! kein Training !	~
Di	01.01.2019			Feiertag	! kein Training !	~
Di	01.01.2019			Feiertag	! kein Training !	~
Di	08.01.2019	18.00 - 18.55	55 min	Rücken / Bauch - Fb	Anja Daut	
Di	08.01.2019	19.00 - 19.55	55 min	Zumba	Sofia Arnaudova	
Di	08.01.2019	20.00 - 20.55	55 min	STRONG	Pauline Pleil	
Di	08.01.2019	21.00 - 21.55	55 min	STRONG	!!! fällt aus !!!	~
Di	15.01.2019	18.00 - 18.55	55 min	Rücken / Bauch - Fb	Beatrice Bruckart	
Di	15.01.2019	19.00 - 19.55	55 min	Zumba	Beatrice Bruckart	
Di	15.01.2019	20.00 - 20.55	55 min	Stretching	Udo Salterberg	
Di	15.01.2019	21.00 - 21.55	55 min	STRONG	Pauline Pleil	
Di	22.01.2019	18.00 - 18.55	55 min	Rücken / Bauch - Fb	Beatrice Bruckart	
Di	22.01.2019	19.00 - 19.55	55 min	Zumba	Beatrice Bruckart	
Di	22.01.2019	20.00 - 20.55	55 min	Yogilates	Udo Salterberg	
Di	22.01.2019	21.00 - 21.55	55 min	STRONG	Pauline Pleil	
Di	29.01.2019	18.00 - 18.55	55 min	Rücken / Bauch - Fb	Beatrice Bruckart	
Di	29.01.2019	19.00 - 19.55	55 min	Zumba	Beatrice Bruckart	
Di	29.01.2019	20.00 - 20.55	55 min	Stretching	Udo Salterberg	
Di	29.01.2019	21.00 - 21.55	55 min	STRONG	Pauline Pleil	

Weihnachtsferien

Weihnachtsferien

Weihnachtsferien

Weihnachtsferien

Di	05.02.2019	18.00 - 18.55	55 min	Rücken / Bauch - Fb	Anja Daut	
Di	05.02.2019	19.00 - 19.55	55 min	Zumba	Beatrice Bruckart	
Di	05.02.2019	20.00 - 20.55	55 min	Bodystyling	Beatrice Bruckart	
Di	05.02.2019	21.00 - 21.55	55 min	STRONG	Pauline Pleil	
Di	12.02.2019	18.00 - 18.55	55 min	Rücken / Bauch - Fb	Beatrice Bruckart	
Di	12.02.2019	19.00 - 19.55	55 min	Zumba	Beatrice Bruckart	
Di	12.02.2019	20.00 - 20.55	55 min	Stretching	Udo Salterberg	
Di	12.02.2019	21.00 - 21.55	55 min	STRONG	Pauline Pleil	
Di	19.02.2019	18.00 - 18.55	55 min	Rücken / Bauch - Fb	Beatrice Bruckart	
Di	19.02.2019	19.00 - 19.55	55 min	Zumba	Beatrice Bruckart	
Di	19.02.2019	20.00 - 20.55	55 min	Yogilates	Udo Salterberg	
Di	19.02.2019	21.00 - 21.55	55 min	STRONG	Pauline Pleil	
Di	26.02.2019	18.00 - 18.55	55 min	Rücken / Bauch - Fb	Beatrice Bruckart	
Di	26.02.2019	19.00 - 19.55	55 min	Zumba	Beatrice Bruckart	
Di	26.02.2019	20.00 - 20.55	55 min	Stretching	Udo Salterberg	
Di	26.02.2019	21.00 - 21.55	55 min	STRONG	Pauline Pleil	

Di	05.03.2019	18.00 - 18.55	55 min	Rücken / Bauch - Fb	Beatrice Bruckart	
Di	05.03.2019	19.00 - 19.55	55 min	Zumba	Beatrice Bruckart	
Di	05.03.2019	20.00 - 20.55	55 min	STRONG	Pauline Pleil	
Di	05.03.2019	21.00 - 21.55	55 min	STRONG	!!! fällt aus !!!	~
Di	12.03.2019	18.00 - 18.55	55 min	Rücken / Bauch - Fb	Beatrice Bruckart	
Di	12.03.2019	19.00 - 19.55	55 min	Zumba	Beatrice Bruckart	
Di	12.03.2019	20.00 - 20.55	55 min	Stretching	Udo Salterberg	
Di	12.03.2019	21.00 - 21.55	55 min	STRONG	Pauline Pleil	
Di	19.03.2019	18.00 - 18.55	55 min	Rücken / Bauch - Fb	Beatrice Bruckart	
Di	19.03.2019	19.00 - 19.55	55 min	Zumba	Beatrice Bruckart	
Di	19.03.2019	20.00 - 20.55	55 min	Yogilates	Udo Salterberg	
Di	19.03.2019	21.00 - 21.55	55 min	STRONG	Pauline Pleil	
Di	26.03.2019	18.00 - 18.55	55 min	Rücken / Bauch - Fb	Beatrice Bruckart	
Di	26.03.2019	19.00 - 19.55	55 min	Zumba	Beatrice Bruckart	
Di	26.03.2019	20.00 - 20.55	55 min	Stretching	Michaela Barth	
Di	26.03.2019	21.00 - 21.55	55 min	STRONG	Pauline Pleil	

Winterferien

Winterferien

Winterferien

Winterferien