

Hallenbelegung Montag

Stand : 16.10.2018



Uhrzeit	Hallenteil 1	Hallenteil 2	Hallenteil 3
15 - 16 Uhr	Ballschule		Fitness Rehabilitatives Fitnesstraining
16 - 17 Uhr	Turnen Mutter / Vater / Kind 1	Turnen Mutter / Vater / Kind 1	Turnen Kinder 1
17 - 18 Uhr	Turnen Mädchen	Turnen Kinder 2 Wettkampfgruppe weiblich II	Turnen Kinder 2 Wettkampfgruppe weiblich II
18 - 19 Uhr			Fitness Rücken/Bauch-FlexiBar
19 - 20 Uhr	Badminton	Badminton	Fitness Pilates
20 - 21 Uhr	Aikido Erwachsene		Fitness BodyFit / AeroKick-Box
21 - 22 Uhr			Basketball Freizeit Herren
22 - 23 Uhr			
Umkleiden	Damen Umkleide 18 Herren Umkleide 19	Damen Umkleide 20 Herren Umkleide 21	Damen Umkleide 22 Herren Umkleide 23