

Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer des SV München Laim,

die ersten Monate des Jahres 2012 sind schon wieder vergangen und man kann sich des Eindrucks nicht erwehren als lief die Zeit immer schneller dahin. Aber ändern können wir daran nichts. Der SV Laim ist auch in das neue Jahr gestartet und wir fühlen uns aufgerufen, Ihnen die aktuellsten Informationen über unseren Verein zu geben.

Leider müssen wir dieses Jahr mit einer traurigen Nachricht beginnen. Unser Ehrenmitglied Alois Weis ist im Januar im Alter von 89 Jahren verstorben. Viele Jahre hat sich Alois Weis in verschiedenen Funktionen im Hauptverein und in der Fußballabteilung um den Verein verdient gemacht. Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.



#### **Frau Zölls ist 100 Jahre**

Am 19.03. konnten Gerhard Meier und Franz Müller im Namen des Vorstands und aller Mitglieder unserem Ehrenmitglied, Frau Herta Zölls zu Ihrem Ehrentag gratulieren. Frau Zölls leitete viele Jahre die Gymnastik und das Turntraining. In einem interessanten Gespräch wurden viele Erinnerungen an vergangene Zeiten geweckt, Namen und Ereignisse lebten auf. Frau Zölls erfreut sich guter Gesundheit, ist lebensfroh und vital; eine echte Turnerin. Wir wünschen Ihr weiterhin alles Gute und noch viele gesunde Lebensjahre.

#### **Delegiertenversammlung**

Am 16.01. haben wir die Delegiertenversammlung des Jahres 2011 nachgeholt. Gemäß Satzung ist diese Versammlung das oberste Gremium des Vereins. Es setzt sich aus den Mitgliedern des Vorstands, des Ausschusses und aus den gewählten Delegierten der Abteilungen zusammen. Die Anzahl der Delegierten einer Abteilung richtet sich dabei nach der Anzahl der Stamm-Mitglieder

der Abteilung. Derzeit umfasst die Delegiertenversammlung insgesamt 52 Personen. Die Delegiertenversammlung ist zuständig für die

- Entgegennahme des Rechenschaftsberichts des Vorstands,
- Entgegennahme des Kassen- und Revisionsberichts,
- Entlastung und Neuwahl des Vorstands,
- Entlastung und Neuwahl des Beirats, des Jugendvertreters, der Frauenvertreterin,
- des Pressewartes und der Revisoren,
- Genehmigung des Haushaltsplans für das nächste Geschäftsjahr,
- Beschlussfassung über Vereinsbeiträge und Umlagen sowie Satzungsänderungen

Sie kann ferner Beschlüsse der übrigen Organe des Vereins aufheben oder ändern.

In der Versammlung am 16.01. wurden folgende Tagesordnungspunkte behandelt:

- Bericht des Vorstands über das zurückliegende Jahr und Ausblick auf 2012
- Bericht des Schatzmeisters über die finanzielle Situation des Vereins
- Bericht über die Baumaßnahme
- Vorstellung der Planungen zum Bau eines Kunstrasenplatzes

Folgende Beschlüsse wurden auf Antrag des Vorstands einstimmig gefasst:

- die Delegiertenversammlung beauftragt den Vorstand, das Vorhaben Bau eines Kunstrasenplatzes umzusetzen;
- die Delegiertenversammlung gestattet Ausgaben im Rahmen dieser Maßnahme, die über den in der Satzung § 17 (5) gesetzten Rahmen hinausgehen.

Die Haushaltsplanung des Vorstands für 2012 wurde ferner von der Versammlung zustimmend zur Kenntnis genommen.

Die nächste Delegiertenversammlung wird voraussichtlich im November 2012 stattfinden. Dann werden auch Neuwahlen auf der Tagesordnung stehen.

### Mitgliederentwicklung

Im November haben wir das 1.500ste Mitglied begrüßt. Zum Beginn des Jahres 2012 können wir nun mit Stolz berichten, dass der SV Laim 1.547 Mitglieder zählen kann.

Die Entwicklung der letzten Jahre stellt sich wie folgt dar:

|            |                  |
|------------|------------------|
| 01.01.2009 | 1.083 Mitglieder |
| 01.01.2010 | 1.101 Mitglieder |
| 01.01.2011 | 1.316 Mitglieder |
| 01.01.2012 | 1.547 Mitglieder |

Die Verschmelzung der Vereine SC und ESV hat zu dieser Entwicklung natürlich genauso beigetragen wie vor allem der Bau der neuen Halle und die Ausweitung der Sportangebote, aber auch eine intensivierete Öffentlichkeitsarbeit.

Genauer aufgeschlüsselt sind derzeit 600 Jugendliche unter 18 Jahren, 708 Erwachsene und 239 Senioren und passive Mitglieder im Verein, d.h. 38,8 % unserer Mitglieder sind Jugendliche. Damit bestätigt sich unser Anspruch, ein großes Augenmerk auf die Jugendarbeit zu legen.

876 männlichen Mitgliedern stehen 671 weibliche Mitglieder gegenüber und auf Abteilungen aufgeteilt ergibt sich folgendes Bild:

| <b>Abteilung</b>    | <b>Mitglieder</b> |
|---------------------|-------------------|
| Aikido              | 59                |
| Handball/Basketball | 255               |
| Fußball             | 360               |
| Ski- und Bergsport  | 198               |
| Tennis/Badminton    | 234               |
| Turnen/Fitness      | 359               |
| Volleyball          | 37                |
| Passive Mitglieder  | 45                |

Natürlich sind wir bestrebt, weitere Mitglieder zu gewinnen und hoffen auf eine weiterhin gute Entwicklung. Empfehlen auch Sie den SV München Laim als den Sportverein für Jung und Alt in ihrer Nähe

### **Kunstrasenplatz**

Der rote Tennenfußballplatz diente während der Bauphase einerseits als Aufstellort für die Container, in denen wir „überwinterten“, andererseits als Lagerplatz für Baumaterialien. Er hätte wieder instandgesetzt werden müssen. Die Landeshauptstadt München ist jedoch bemüht, alle Tennenplätze auf den Bezirkssportanlagen in Kunstrasenplätze umzuwandeln und hat dafür eine Prioritätenliste erstellt. Unsere Anlage wäre danach 2018 oder später an der Reihe gewesen. Um auf der einen Seite kein Geld auszugeben, um einen alten Platz herzurichten, der dann doch in wenigen Jahren in einen Kunstrasenplatz umgewandelt würde, auf der anderen Seite eine sinnvolle Investition vorzuziehen, haben wir mit dem Sportamt vereinbart, unter Ausschöpfung der städtischen Förderung und der Förderung des BLSV selbst einen Kunstrasenplatz zu bauen.

Da die Lukas-Schule noch Anspruch auf einen Allwetterplatz hat und wir diesen als Teilbereich des Kunstrasenplatzes einrichten können, erfahren wir von dieser Seite noch eine Teilfinanzierung.

Gleichzeitig wird die Lukas-Schule auf der Bezirkssportanlage auf ihre Kosten noch eine Laufbahn mit Weitsprunggrube, eine Hochsprunganlage und einen Beachvolleyballplatz mit integrierter Kugelstoßanlage bauen. Die Pläne sind inzwischen abgestimmt, in Teilbereichen korrigiert und bei der Lokalbaukommission zur Genehmigung eingereicht. Die Finanzierung erfolgt über Förderbeträge der Stadt und des Bayerischen Landessportverbands, über einen Zuschuss der

Lukas-Schule für den anteiligen Allwetterplatz und aus Eigenkapital des Vereins. Sofern die Baugenehmigung bald erteilt wird, hoffen wir bis zum Herbst die Anlagen fertig stellen zu können.

### **Vorstellung von Abteilungen des SV München Laim**

Wir haben uns vorgenommen, Ihnen in den nächsten Info-Briefen die Abteilungen vorzustellen. In diesem Brief werden wir mit Aikido und Fitness beginnen.

Die Darstellung soll auch dazu dienen, Sie zum Mitmachen zu animieren oder aber in ihrem Bekannten- und Freundeskreis auf unsere Sportangebote hinzuweisen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir neue Teilnehmer begrüßen könnten.

### **Fitness**












Unser Fitness-Bereich ist der Turnabteilung angegliedert. Unter der Leitung von Udo Salterberg vermitteln 8 Übungsleiterinnen und 3 Übungsleiter Sport für alle. Der Bogen spannt sich von der herkömmlichen Skigymnastik, über die Seniorengymnastik bis hin zu modernen Formen des Fitness-Trainings. Da ist für jeden etwas dabei, ob Mann oder Frau, ob jung oder alt, ob Anfänger oder

Fortgeschrittener. Das Motto heißt darum auch: Kommen, mitmachen und probieren.

Freude finden an Bewegung und Sport in einer netten Gemeinschaft.

Nach 2 kostenlosen Schnupperstunden freuen wir uns Sie als neues Mitglied zu begrüßen.

**Unser Trainerteam :**

|  |   |
|--|---|
| <p>Stefanie Schröder<br/>         ( Aerobic-Trainer B )<br/> <b>- Aerobic / - Step / - Bodystyling / - KickFit-Aero / - Rücken / Bauch – Fb</b></p>  |    |
| <p>Manuel Otten<br/>         ( Staatlich geprüfter Gymnastiklehrer / DVGS geprüfter Sporttherapeut )<br/> <b>- Rücken / Bauch - Fb</b></p>   |    |
| <p>Renate Becker<br/>         ( Diplom Pilatetrainerin / Personal Trainer / ärztlich geprüfte Ernährungs-, Mental-, Bewegungstrainerin ( ZfN ) )<br/> <b>-Pilates</b></p>  |    |
| <p>Petra Mogalle<br/>         ( Diplom Yoga Trainerin / Group-Fitness Trainer )<br/> <b>- Yoga / - Rücken / Bauch - Fb</b></p>   |    |
| <p>Michaela Barth<br/>         ( Übungsleiter C - Breitensport )<br/> <b>- Aerobic / - Rücken / Bauch – Fb / - Step</b></p>  |    |
| <p>Eleonore Faude<br/>         ( Übungsleiter C - Breitensport )<br/> <b>- Senioren-Gymnastik</b></p>  |   |
| <p>Ecaterina Wunderlich<br/>         ( Sportlehrerin mit Group-Fitness B-Lizenz )- <b>Aerobic / - Step / - KickFit-Aero / - Rücken / Bauch – Fb / - Zumba</b></p>  |  |
| <p>Udo Salterberg<br/>         ( Übungsleiter C - Breitensport / Leitung - Koordination Bereich Fitness )<br/> <b>- Aerobic / - Step / - 3/4 Step / - Bodystyling / - Stretching / - Yogilates / - Rücken / Bauch - Fb</b></p> |  |
| <p>Jana Sklavakis<br/>         ( Übungsleiter C – Breitensport )<br/> <b>- Skigymnastik</b></p>  |  |
| <p>Ellen Zehetmair<br/>         ( Übungsleiter C – Breitensport )<br/> <b>- Fit über 40</b></p>  |  |
| <p>Konstantin Preuss<br/>         ( Fitnesstrainer B - Lizenz ( IST ) / Trainer A - Lizenz - Sportrehabilitation ( BSA ) )<br/> <b>- Rehabilitatives Fitnessstraining / - CrossFit</b></p>                                     |  |

**Aikido**

Aikido ist eine defensive Kampfkunst, deren Wurzeln in zahlreichen Kampfkünsten des japanischen Mittelalters liegen.

Aikido beruht auf einem geschulten Willen als lenkende Kraft und dem Vermögen, Gedanken und Handlungen in Harmonie zu koordinieren. Ziel der Aikidotechniken ist die Kontrolle über einen Angreifer, nicht dessen Zerstörung. Dem Angreifer soll kein Widerstand geboten werden, sein Angriff soll ins Leere laufen. Aikido ist für Jedermann gleichermaßen geeignet. Die Aikido-Abteilung existiert seit August 2010 in Laim. Sie wurde von einer Gruppe langjährig tätiger Aikidoka gegründet. Sie alle sind seit Jahren als Trainer für Kinder, Jugendliche und Erwachsene tätig.

**Ein gewaltiger Hieb ...**

**.... aber er trifft nicht. Da wo noch kurz zuvor der Kopf eines Menschen war, ist jetzt nichts mehr, was getroffen werden könnte. Während er das realisiert, landet der Angreifer bereits auf dem Boden. Kein Block, kein Gegenschlag. Nichts Greifbares hat ihn geworfen - und doch konnte er der sanften Kraft, die das bewirkt hat, nicht widerstehen.**

Dieses Szenario, wie es unsere fortgeschrittenen Aikidoka bei Vorführungen zeigen, zeigt die Essenz des Aikido wie es in unserem Dojo im SV Laim unterrichtet wird. Die Bewegungen von Angreifer und Verteidiger greifen wie zwei Zahnräder ineinander und statt mit Kraft und Gegengewalt wird der Angriff in einer harmonischen Bewegung neutralisiert. Einsteigern zeigt sich gleich beim ersten Training, dass die spielerische Leichtigkeit, mit der Fortgeschrittene die Bewegungen ausführen, das Ergebnis harter Trainingsarbeit ist. Die eigene Bewegung, die Bewegung des Angreifers, die Technik, das richtige Timing, der richtige Abstand; alles muss auf den Trainingspartner angepasst werden damit der vom Trainer vorgegebene Bewegungsablauf ohne Reißen und Zerren ausgeführt werden kann.



Seit Eröffnung der Halle im Herbst 2010 gibt es bei uns im SV Laim die japanische Kampfkunst Aikido sowohl für Erwachsene als auch für Kinder und Jugendliche. 8 Trainer vom 2. Kyu bis 4. Dan bieten sowohl Einsteigern als auch Fortgeschrittenen ein adäquates Training an 4 Tagen in der Woche an.

Einsteiger und Fortgeschrittene trainieren bei uns gemeinsam; das Spektrum reicht vom statischen Techniktraining über die dynamischen Bewegungsabläufe bis hin zu freien Formen, die dem „Rufen“ nicht unähnlichen scheinen. Immer stehen die Kontrolle der eigenen Bewegung und der des Trainingspartners an erster Stelle, es wird auf den Trainingspartner Rücksicht genommen, so dass jeder gefordert aber nicht überfordert wird. Im Kinder- und Jugendtraining werden die Techniken altersgerecht unterrichtet, wobei die fortgeschrittenen Jugendlichen mittlerweile auch zusätzlich am Erwachsenentraining teilnehmen.

Unser Training ist dienstags, 20:00-22:00 Uhr und mittwochs 19:00-20:00 Uhr sowie alle 14 Tage Samstags 10:00-12:00 Uhr für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren und Freitags 16:00-18:00 Uhr für Kinder und Jugendliche.  
Einfach vorbeikommen und mit trainieren.

#### Die Trainingszeiten für Aikido:

|                      |          |             |
|----------------------|----------|-------------|
| Kinder & Jugendliche | Freitag  | 16 – 18 Uhr |
| Erwachsene           | Dienstag | 20 – 22 Uhr |
|                      | Mittwoch | 19 – 20 Uhr |
|                      | Samstag  | 10 – 12 Uhr |

Interessierte können gern ein Schnuppertraining kostenfrei absolvieren. Die Aikido-Abteilung freut sich auf neue Mitglieder.

Vorab möchten wir Sie auch noch kurz darauf hinweisen, dass die Tennissaison vsl. Anfang April'12 startet und mit einem Schleiferturnier am 14.04.12 die Freiplatzsaison eröffnen wird. Teilnehmen dürfen alle Tennismitglieder, um Spaß zu haben und um sich kennen zu lernen. Zudem werden auch dieses Jahr wieder attraktive Trainingsprogramme für Kinder, Jugendliche und Erwachsene angeboten. Informationen erhalten Sie über Miriam Sener (Abteilungsleiterin) unter [miriam.sener@googlemail.com](mailto:miriam.sener@googlemail.com) oder unter 0177 – 5497671.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an unseren Sportangeboten.

Der Vorstand des SV München Laim wünscht Ihnen eine gute Zeit. Halten Sie uns Ihre Treue.

Mit freundlichen Grüßen

  
Gerhard Meier

  
Ulrich Müller

  
Robert Nickl

  
Herbert Rimmelberger