



Stundenplan

Bereich : **Fitness** IV. Quartal - Oktober - Dezember 2018 Stand : 29.10.2018

Ort der Veranstaltung: **Turnhalle - Riegerhofstrasse 20 - 80686 München**

| Tag | Datum | Uhrzeit | Stunden | Was ? | Wer ? | TN |
|-----|------------|---------------|---------|---------------------|----------------|----|
| Mo | 01.10.2018 | 15.00 - 15.55 | 55 min | REHA-Fit-Training | Peter Balogh | |
| Mo | 01.10.2018 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Rücken / Bauch - Fb | Anja Daut | |
| Mo | 01.10.2018 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Pilates | Anja Daut | |
| Mo | 01.10.2018 | 20.00 - 20.55 | 55 min | AeroKick-Box | Peter Balogh | |
| Mo | 08.10.2018 | 15.00 - 15.55 | 55 min | REHA-Fit-Training | Peter Balogh | |
| Mo | 08.10.2018 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Rücken / Bauch - Fb | Petra Mogalle | |
| Mo | 08.10.2018 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Pilates | Petra Mogalle | |
| Mo | 08.10.2018 | 20.00 - 20.55 | 55 min | BodyFit | Peter Balogh | |
| Mo | 15.10.2018 | 15.00 - 15.55 | 55 min | REHA-Fit-Training | Peter Balogh | |
| Mo | 15.10.2018 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Rücken / Bauch - Fb | Michaela Barth | |
| Mo | 15.10.2018 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Pilates | Michaela Barth | |
| Mo | 15.10.2018 | 20.00 - 20.55 | 55 min | AeroKick-Box | Peter Balogh | |
| Mo | 22.10.2018 | 15.00 - 15.55 | 55 min | REHA-Fit-Training | Peter Balogh | |
| Mo | 22.10.2018 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Rücken / Bauch - Fb | Petra Mogalle | |
| Mo | 22.10.2018 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Pilates | Petra Mogalle | |
| Mo | 22.10.2018 | 20.00 - 20.55 | 55 min | BodyFit | Peter Balogh | |
| Mo | 29.10.2018 | 15.00 - 15.55 | 55 min | REHA-Fit-Training | Natalia Herz | |
| Mo | 29.10.2018 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Rücken / Bauch - Fb | Petra Mogalle | |
| Mo | 29.10.2018 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Pilates | Petra Mogalle | |
| Mo | 29.10.2018 | 20.00 - 20.55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | |

Herbstferien

Herbstferien

Herbstferien

Herbstferien

| | | | | | | |
|----|------------|---------------|--------|---------------------|----------------|--|
| Mo | 05.11.2018 | 15.00 - 15.55 | 55 min | REHA-Fit-Training | Peter Balogh | |
| Mo | 05.11.2018 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Rücken / Bauch - Fb | Udo Salterberg | |
| Mo | 05.11.2018 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Pilates | Udo Salterberg | |
| Mo | 05.11.2018 | 20.00 - 20.55 | 55 min | BodyFit | Peter Balogh | |
| Mo | 12.11.2018 | 15.00 - 15.55 | 55 min | REHA-Fit-Training | Peter Balogh | |
| Mo | 12.11.2018 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Rücken / Bauch - Fb | Petra Mogalle | |
| Mo | 12.11.2018 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Pilates | Petra Mogalle | |
| Mo | 12.11.2018 | 20.00 - 20.55 | 55 min | AeroKick-Box | Peter Balogh | |
| Mo | 19.11.2018 | 15.00 - 15.55 | 55 min | REHA-Fit-Training | Peter Balogh | |
| Mo | 19.11.2018 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Rücken / Bauch - Fb | Michaela Barth | |
| Mo | 19.11.2018 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Pilates | Michaela Barth | |
| Mo | 19.11.2018 | 20.00 - 20.55 | 55 min | BodyFit | Peter Balogh | |
| Mo | 26.11.2018 | 15.00 - 15.55 | 55 min | REHA-Fit-Training | Peter Balogh | |
| Mo | 26.11.2018 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Rücken / Bauch - Fb | Petra Mogalle | |
| Mo | 26.11.2018 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Pilates | Petra Mogalle | |
| Mo | 26.11.2018 | 20.00 - 20.55 | 55 min | AeroKick-Box | Peter Balogh | |

| | | | | | | |
|----|------------|---------------|--------|---------------------|-------------------|---|
| Mo | 03.12.2018 | 15.00 - 15.55 | 55 min | REHA-Fit-Training | Peter Balogh | |
| Mo | 03.12.2018 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Rücken / Bauch - Fb | Michaela Barth | |
| Mo | 03.12.2018 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Pilates | Michaela Barth | |
| Mo | 03.12.2018 | 20.00 - 20.55 | 55 min | BodyFit | Peter Balogh | |
| Mo | 10.12.2018 | 15.00 - 15.55 | 55 min | REHA-Fit-Training | Peter Balogh | |
| Mo | 10.12.2018 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Rücken / Bauch - Fb | Petra Mogalle | |
| Mo | 10.12.2018 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Pilates | Petra Mogalle | |
| Mo | 10.12.2018 | 20.00 - 20.55 | 55 min | AeroKick-Box | Peter Balogh | |
| Mo | 17.09.2018 | 15.00 - 15.55 | 55 min | REHA-Fit-Training | Peter Balogh | |
| Mo | 17.09.2018 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Rücken / Bauch - Fb | Udo Salterberg | |
| Mo | 17.09.2018 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Pilates | Udo Salterberg | |
| Mo | 17.09.2018 | 20.00 - 20.55 | 55 min | BodyFit | Peter Balogh | |
| Mo | 24.12.2018 | | | Feiertag | ! kein Training ! | ~ |
| Mo | 24.12.2018 | | | Feiertag | ! kein Training ! | ~ |
| Mo | 24.12.2018 | | | Feiertag | ! kein Training ! | ~ |
| Mo | 24.12.2018 | | | Feiertag | ! kein Training ! | ~ |
| Mo | 31.12.2018 | | | Feiertag | ! kein Training ! | ~ |
| Mo | 31.12.2018 | | | Feiertag | ! kein Training ! | ~ |
| Mo | 31.12.2018 | | | Feiertag | ! kein Training ! | ~ |
| Mo | 31.12.2018 | | | Feiertag | ! kein Training ! | ~ |

Weihnachtsferien

Weihnachtsferien

Weihnachtsferien

Weihnachtsferien

Weihnachtsferien

Weihnachtsferien

Weihnachtsferien

Weihnachtsferien