



## Stundenplan

Bereich : **Fitness** **IV. Quartal - Oktober - Dezember 2018**

Stand : 29.10.2018

Ort der Veranstaltung: **Turnhalle - Riegerhofstrasse 20 - 80686 München**

Tag	Datum	Uhrzeit	Stunden	Was ?	Wer ?	TN
Mi	03.10.2018			Feiertag	kein Training !	~
Mi	03.10.2018			Feiertag	kein Training !	~
Mi	03.10.2018			Feiertag	kein Training !	~
Mi	10.10.2018	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	10.10.2018	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	10.10.2018	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	
Mi	17.10.2018	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	17.10.2018	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	17.10.2018	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	
Mi	24.10.2018	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	24.10.2018	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	24.10.2018	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Jana Sklavakis	
Mi	31.10.2018	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	31.10.2018	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Udo Salterberg	
Mi	31.10.2018	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Udo Salterberg	

Herbstferien

Herbstferien

Herbstferien

Mi	07.11.2018	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	07.11.2018	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	07.11.2018	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	
Mi	14.11.2018	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	14.11.2018	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	14.11.2018	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	
Mi	21.11.2018	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	21.11.2018	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	21.11.2018	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	
Mi	28.11.2018	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	28.11.2018	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	28.11.2018	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	

Mi	05.12.2018	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	05.12.2018	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	05.12.2018	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	
Mi	12.12.2018	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	12.12.2018	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	12.12.2018	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	
Mi	19.12.2018	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	19.12.2018	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	19.12.2018	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	
Mi	26.12.2018			Feiertag	! kein Training !	~
Mi	26.12.2018			Feiertag	! kein Training !	~
Mi	26.12.2018			Feiertag	! kein Training !	~

Weihnachtsferien

Weihnachtsferien

Weihnachtsferien