



Stundenplan

Bereich : **Fitness** **IV. Quartal - Oktober - Dezember 2018** Stand : 01.10.2018

Ort der Veranstaltung: **Turnhalle - Riegerhofstrasse 20 - 80686 München**

| Tag | Datum | Uhrzeit | Stunden | Was ? | Wer ? | TN |
|-----|------------|---------------|---------|---------------------|--------------------|--------------|
| Di | 02.10.2018 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Rücken / Bauch - Fb | Anja Daut | |
| Di | 02.10.2018 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Zumba | Beatrice Bruckart | |
| Di | 02.10.2018 | 20.00 - 20.55 | 55 min | Bodystyling | Beatrice Bruckart | |
| Di | 02.10.2018 | 21.00 - 21.55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | |
| Di | 09.10.2018 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Rücken / Bauch - Fb | Beatrice Bruckart | |
| Di | 09.10.2018 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Zumba | Beatrice Bruckart | |
| Di | 09.10.2018 | 20.00 - 20.55 | 55 min | Stretching | Beatrice Bruckart | |
| Di | 09.10.2018 | 21.00 - 21.55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | |
| Di | 16.10.2018 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Rücken / Bauch - Fb | Udo Salterberg | |
| Di | 16.10.2018 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Zumba | Stephanie Ketterer | |
| Di | 16.10.2018 | 20.00 - 20.55 | 55 min | Yogilates | Michaela Barth | |
| Di | 16.10.2018 | 21.00 - 21.55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | |
| Di | 23.10.2018 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Rücken / Bauch - Fb | Udo Salterberg | |
| Di | 23.10.2018 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Zumba | Stephanie Ketterer | |
| Di | 23.10.2018 | 20.00 - 20.55 | 55 min | Stretching | Michaela Barth | |
| Di | 23.10.2018 | 21.00 - 21.55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | |
| Di | 30.10.2018 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Rücken / Bauch - Fb | Udo Salterberg | Herbstferien |
| Di | 30.10.2018 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Zumba | Stephanie Ketterer | Herbstferien |
| Di | 30.10.2018 | 20.00 - 20.55 | 55 min | Yogilates | Udo Salterberg | Herbstferien |
| Di | 30.10.2018 | 21.00 - 21.55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | Herbstferien |

| | | | | | | |
|----|------------|---------------|--------|---------------------|-------------------|--|
| Di | 06.11.2018 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Rücken / Bauch - Fb | Anja Daut | |
| Di | 06.11.2018 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Zumba | Beatrice Bruckart | |
| Di | 06.11.2018 | 20.00 - 20.55 | 55 min | Bodystyling | Beatrice Bruckart | |
| Di | 06.11.2018 | 21.00 - 21.55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | |
| Di | 13.11.2018 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Rücken / Bauch - Fb | Beatrice Bruckart | |
| Di | 13.11.2018 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Zumba | Beatrice Bruckart | |
| Di | 13.11.2018 | 20.00 - 20.55 | 55 min | Stretching | Udo Salterberg | |
| Di | 13.11.2018 | 21.00 - 21.55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | |
| Di | 20.11.2018 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Rücken / Bauch - Fb | Beatrice Bruckart | |
| Di | 20.11.2018 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Zumba | Beatrice Bruckart | |
| Di | 20.11.2018 | 20.00 - 20.55 | 55 min | Yogilates | Udo Salterberg | |
| Di | 20.11.2018 | 21.00 - 21.55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | |
| Di | 27.11.2018 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Rücken / Bauch - Fb | Beatrice Bruckart | |
| Di | 27.11.2018 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Zumba | Beatrice Bruckart | |
| Di | 27.11.2018 | 20.00 - 20.55 | 55 min | Stretching | Udo Salterberg | |
| Di | 27.11.2018 | 21.00 - 21.55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | |

| | | | | | | |
|----|------------|---------------|--------|---------------------|-------------------|---|
| Di | 04.12.2018 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Rücken / Bauch - Fb | Anja Daut | |
| Di | 04.12.2018 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Zumba | Beatrice Bruckart | |
| Di | 04.12.2018 | 20.00 - 20.55 | 55 min | Bodystyling | Beatrice Bruckart | |
| Di | 04.12.2018 | 21.00 - 21.55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | |
| Di | 11.12.2018 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Rücken / Bauch - Fb | Beatrice Bruckart | |
| Di | 11.12.2018 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Zumba | Beatrice Bruckart | |
| Di | 11.12.2018 | 20.00 - 20.55 | 55 min | Stretching | Udo Salterberg | |
| Di | 11.12.2018 | 21.00 - 21.55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | |
| Di | 18.12.2018 | 18.00 - 18.55 | 55 min | Rücken / Bauch - Fb | Beatrice Bruckart | |
| Di | 18.12.2018 | 19.00 - 19.55 | 55 min | Zumba | Beatrice Bruckart | |
| Di | 18.12.2018 | 20.00 - 20.55 | 55 min | Yogilates | Udo Salterberg | |
| Di | 18.12.2018 | 21.00 - 21.55 | 55 min | STRONG | Pauline Pleil | |
| Di | 25.12.2018 | | | Feiertag | ! kein Training ! | ~ |
| Di | 25.12.2018 | | | Feiertag | ! kein Training ! | ~ |
| Di | 25.12.2018 | | | Feiertag | ! kein Training ! | ~ |
| Di | 25.12.2018 | | | Feiertag | ! kein Training ! | ~ |

Herbstferien

Herbstferien

Herbstferien

Herbstferien

Weihnachtsferien

Weihnachtsferien

Weihnachtsferien

Weihnachtsferien