

Hallenbelegung Dienstag

Stand : 19.03.2018



Uhrzeit	Hallenteil 1	Hallenteil 2	Hallenteil 3
15 - 16 Uhr	Fitness Senioren-sport I		
16 - 17 Uhr	Fitness Senioren-sport II	Turnen Mutter / Vater / Kind 1	Turnen Mutter / Vater / Kind 1
17 - 18 Uhr	Aikido Jugendliche	Turnen Mutter / Vater / Kind 2	Turnen Mutter / Vater / Kind 2
18 - 19 Uhr	Volleyball allgemeine Gruppe	Turnen Wettkampfgruppe weiblich I Wettkampfgruppe männlich	Turnen / Fitness
19 - 20 Uhr			Fitness Rücken/Bauch-FlexiBar
20 - 21 Uhr	Volleyball Leistungsgruppe	Volleyball Leistungsgruppe	Fitness Bodystyling / Stretching / Yogilates
21 - 22 Uhr			Fitness STRONG by Zumba™
22 - 23 Uhr			
Umkleiden	Damen Umkleide 18 Herren Umkleide 19	Damen Umkleide 20 Herren Umkleide 21	Damen Umkleide 22 Herren Umkleide 23