



Stundenplan

Bereich : **Fitness** **III. Quartal - Juli - September 2018**

Stand : 01.09.2018

Ort der Veranstaltung: **Turnhalle - Riegerhofstrasse 20 - 80686 München**

Tag	Datum	Uhrzeit	Stunden	Was ?	Wer ?	TN
Mi	04.07.2018	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	04.07.2018	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	04.07.2018	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	
Mi	11.07.2018	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	!!! fällt aus !!!
Mi	11.07.2018	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	!!! fällt aus !!!
Mi	11.07.2018	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	!!! fällt aus !!!
Mi	18.07.2018	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	18.07.2018	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	18.07.2018	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	
Mi	25.07.2018	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	25.07.2018	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	25.07.2018	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	

! Hallensperrung !

! Hallensperrung !

! Hallensperrung !

Mi	01.08.2018	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	01.08.2018	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	01.08.2018	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	
Mi	08.08.2018	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	08.08.2018	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	08.08.2018	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	
Mi	15.08.2018			Feiertag	kein Training !	~
Mi	15.08.2018			Feiertag	kein Training !	~
Mi	15.08.2018			Feiertag	kein Training !	~
Mi	22.08.2018	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	22.08.2018	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	22.08.2018	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	
Mi	29.08.2018	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	29.08.2018	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Natalia Herz	
Mi	29.08.2018	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	

Sommerferien

Sommerferien

Sommerferien

Sommerferien

Sommerferien

Sommerferien

Sommerferien

Sommerferien

Sommerferien

Sommerferien

Sommerferien

Sommerferien

Sommerferien

Sommerferien

Sommerferien

Mi	05.09.2018	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	05.09.2018	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	05.09.2018	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Natalia Herz	
Mi	12.09.2018	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	12.09.2018	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Natalia Herz	
Mi	12.09.2018	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Natalia Herz	
Mi	19.09.2018	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	19.09.2018	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	19.09.2018	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Natalia Herz	
Mi	26.09.2018	15.00 - 15.55	55 min	REHA-Fit-Training	Natalia Herz	
Mi	26.09.2018	18.00 - 18.55	55 min	Skigymnastik	Jana Sklavakis	
Mi	26.09.2018	19.00 - 19.55	55 min	Fit über 40	Ellen Zehetmair	

Sommerferien

Sommerferien

Sommerferien