

Bereich Fitness :

!!! Aktuelle Stundenänderungen !!!

Stand : 10.05.2018

Mai 2018

Donnerstag, 10.05.2018 - Christi Himmelfahrt - Feiertag - kein Training

Freitag, 11.05.2018, 15:00 Uhr, Präventionsgymnastik-Herz - ! fällt aus !

Samstag, 12.05.2018, 10:00 Uhr, Zumba-Step mit Anna

Samstag, 12.05.2018, 11:00 Uhr, Zumba mit Anna

Samstag, 12.05.2018, 12:00 Uhr, Bodystyling - ! fällt aus ! (wegen Handball)

Sonntag, 13.05.2018, 10:00 Uhr, Zumba - ! fällt aus ! (wegen Handball)

Sonntag, 13.05.2018, 11:00 Uhr, STRONG - ! fällt aus ! (wegen Handball)

Sonntag, 13.05.2018, 12:00 Uhr, Bodystyling - ! fällt aus ! (wegen Handball)

Dienstag, 15.05.2018, 18:00 Uhr, R/B-Fb mit **Udo**

Dienstag, 15.05.2018, 19:00 Uhr, Zumba mit **Nina**

Donnerstag, 17.05.2018, 16:00 Uhr, DanceFunKids mit Laura

Samstag, 19.05.2018, 10:00 Uhr, Zumba-Step mit Anna

Samstag, 19.05.2018, 11:00 Uhr, Zumba mit Anna

Samstag, 19.05.2018, 12:00 Uhr, Bodystyling mit Anna

Sonntag, 20.05.2018, 10:00 Uhr, Zumba mit Stephanie

Sonntag, 20.05.2018, 11:00 Uhr, STRONG mit Pauline

Sonntag, 20.05.2018, 12:00 Uhr, Bodystyling - ! fällt aus !

Montag, 21.05.2018 - PfingstMontag - Feiertag - kein Training

Mittwoch, 23.05.2018, 18:00 Uhr, Skigymnastik mit **Natalia**

Mittwoch, 23.05.2018, 19:00 Uhr, Fit über 40 mit **Natalia**

Donnerstag, 24.05.2018, 16:00 Uhr, DanceFunKids - ! fällt aus !

Samstag, 26.05.2018, 10:00 Uhr, Zumba-Step mit Anna

Samstag, 26.05.2018, 11:00 Uhr, Zumba mit Anna

Samstag, 26.05.2018, 12:00 Uhr, Bodystyling mit Anna

Sonntag, 27.05.2018, 10:00 Uhr, Zumba - ! fällt aus !

Sonntag, 27.05.2018, 11:00 Uhr, STRONG - ! fällt aus !

Sonntag, 27.05.2018, 12:00 Uhr, Bodystyling - ! fällt aus !

Montag, 28.05.2018, 15:00 Uhr, Rehabilitatives Fitnesstraining mit **Natalia**

Montag, 28.05.2018, 20:00 Uhr, AeroKick-Box - ! fällt aus !

Dienstag, 29.05.2018, 21:00 Uhr, STRONG - ! fällt aus !

Mittwoch, 30.05.2018, 18:00 Uhr, Skigymnastik mit **Natalia**

Mittwoch, 30.05.2018, 19:00 Uhr, Fit über 40 mit **Natalia**

Donnerstag, 31.05.2018 - Fronleichnam - Feiertag - kein Training

Bedingt kann es immer mal zu kurzfristigen
Stunden- und Traineränderungen kommen !

Udo Salterberg (Leitung / Koordination Bereich Fitness)



Juni 2018

Freitag, 01.06.2018, 15:00 Uhr, Präventionsgymnastik-Herz - ! fällt aus !

Samstag, 02.06.2018, 10:00 Uhr, **Zumba mit Stephanie**

Samstag, 02.06.2018, 11:00 Uhr, **STRONG mit Pauline**

Samstag, 02.06.2018, 12:00 Uhr, Bodystyling - ! fällt aus !

Sonntag, 03.06.2018, 10:00 Uhr, Zumba mit Stephanie
Sonntag, 03.06.2018, 11:00 Uhr, STRONG mit Pauline
Sonntag, 03.06.2018, 12:00 Uhr, Bodystyling - **! fällt aus !**
Mittwoch, 06.06.2018, 18:00 Uhr, Skigymnastik mit **Udo**
Donnerstag, 07.06.2018, 16:00 Uhr, DanceFunKids mit Laura
Samstag, 09.06.2018, 10:00 Uhr, Zumba-Step mit Anna
Samstag, 09.06.2018, 11:00 Uhr, Zumba mit Anna
Samstag, 09.06.2018, 12:00 Uhr, Bodystyling mit Anna
Sonntag, 10.06.2018, 10:00 Uhr, Zumba - **! fällt aus ! (wegen Handball)**
Sonntag, 10.06.2018, 11:00 Uhr, STRONG - **! fällt aus ! (wegen Handball)**
Sonntag, 10.06.2018, 12:00 Uhr, Bodystyling - **! fällt aus ! (wegen Handball)**
Donnerstag, 14.06.2018, 16:00 Uhr, DanceFunKids mit Laura
Samstag, 16.06.2018, 10:00 Uhr, Zumba-Step mit Anna
Samstag, 16.06.2018, 11:00 Uhr, Zumba mit Anna
Samstag, 16.06.2018, 12:00 Uhr, Bodystyling mit Anna
Sonntag, 17.06.2018, 10:00 Uhr, Zumba mit Stephanie
Sonntag, 17.06.2018, 11:00 Uhr, STRONG mit Pauline
Sonntag, 17.06.2018, 12:00 Uhr, Bodystyling mit **Peter**
Dienstag, 19.06.2018, 20:00 Uhr, Yogilates mit **Beatrice**
Donnerstag, 21.06.2018, 16:00 Uhr, DanceFunKids mit Laura
Samstag, 23.06.2018, 10:00 Uhr, Zumba mit **?**
Samstag, 23.06.2018, 11:00 Uhr, **STRONG** mit **Pauline**
Samstag, 23.06.2018, 12:00 Uhr, Bodystyling mit **Peter**
Sonntag, 24.06.2018, 10:00 Uhr, Zumba mit Stephanie
Sonntag, 24.06.2018, 11:00 Uhr, STRONG mit Pauline
Sonntag, 24.06.2018, 12:00 Uhr, Bodystyling mit **Peter**
Dienstag, 26.06.2018, 20:00 Uhr, Stretching mit **Michaela**
Donnerstag, 28.06.2018, 16:00 Uhr, DanceFunKids mit Laura
Samstag, 30.06.2018, 10:00 Uhr, Zumba-Step mit Anna
Samstag, 30.06.2018, 11:00 Uhr, Zumba mit Anna
Samstag, 30.06.2018, 12:00 Uhr, Bodystyling mit Anna

**Bedingt kann es immer mal zu kurzfristigen
Stunden- und Traineränderungen kommen !**

Udo Salterberg (Leitung / Koordination Bereich Fitness)



Juli 2018

Sonntag, 01.07.2018, 10:00 Uhr, Zumba mit Stephanie
Sonntag, 01.07.2018, 11:00 Uhr, STRONG mit Pauline
Sonntag, 01.07.2018, 12:00 Uhr, Bodystyling - **! fällt aus !**
Montag, 02.07.2018, 18:00 Uhr, R/B-Fb mit **Michaela**
Montag, 02.07.2018, 19:00 Uhr, Pilates mit **Michaela**

**Bedingt kann es immer mal zu kurzfristigen
Stunden- und Traineränderungen kommen !**

Udo Salterberg (Leitung / Koordination Bereich Fitness)

